



هارلي ستريت ميديكال سنتر  
HARLEY STREET  
MEDICAL CENTRE

## إختبار حساسية الفركتوز



T: +971 2613 3999  
P.O. Box: 41475, Abu Dhabi - UAE  
A: Marina Village, Villas No. A18 to A23

www.hsmc.ae



Harley Street Medical Centre



Harley Street



#HSMCAbuDhabi

ت: +٩٧١ ٢٦١٣ ٣٩٩٩  
ص.ب: ٤١٤٧٥، أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة  
ع: قرية المارينا، فلل رقم: A18 إلى A23

## لماذا يقوم الطبيب بإجراء هذا الإختبار؟ للكشف عن عدم تحمل الفركتوز الغذائي.

**ما هو عدم تحمل الفركتوز الغذائي؟**  
عدم تحمل الفركتوز الغذائي: هو حالة وراثية وأحد أكثر الأسباب شيوعاً لآلام البطن المتكررة، والانتفاخ، والإسهال.

## كم من الوقت يستغرق الإختبار؟ ثلاث ساعات.

**هل سأشعر بأي ألم أو إزعاج؟**  
قد تشعر بالإنزعاج الخفيف من تناول الفركتوز بما في ذلك الإسهال، والغازات، والتشنج أو الانتفاخ.

## كيف يمكنني الإستعداد للإختبار؟

- لا تأكل أو تشرب أي شيء قبل ١٢ ساعة من بدء الإختبار.
- قبل يوم واحد يمكنك أن تأكل ما يلي:
- الخبز الأبيض
- الأرز الأبيض
- البطاطا
- الدجاج المشوي أو المسلوق أو السمك
- القهوة السوداء الغير منكهة أو شاي غير منكه

يمكن إستخدام الملح لإضافة النكهة إلى الطعام.



– لا تأكل الآتي:

- الفاصوليا
- المعكرونة
- اللحوم
- الألياف أو نخالة الحبوب أو الأطعمة الغنية بالألياف
- المشروبات الغازية
- مشروبات الكولا
- الزبدة أو سمن

– لا تأكل، أو تمضغ العلكة أو التبغ والسجائر، أو تقم بتناول النعناع أو الحلوى قبل أو أثناء الاختبار.

– تناول الدواء مع كمية صغيرة من الماء.

– قم بتنظيف أسنانك قبل الاختبار.