

اختبار حساسية الفركتوز



T: +971 2613 3999

P.O. Box: 41475, Abu Dhabi - UAE

A: Marina Village, Villas No. A18 to A23

٢٠١٣ ٣٩٩٩ ت: +971

ص.ب: ٤١٤٧٥، أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة

ع: قرية المارينا، فلل رقم: A18 إلى A23

لماذا يقوم الطبيب بإجراء هذا الإختبار؟

للحشاف عن عدم تحمل الفركتوز الغذائي.

ما هو عدم تحمل الفركتوز الغذائي؟

عدم تحمل الفركتوز الغذائي: هو حالة وراثية وأحد أكثر الأسباب شيوعاً لآلام البطن المتكررة، والإنتفاخ، والإسهال.

كم من الوقت يستغرق الإختبار؟

ثلاث ساعات.

هل سأشعر بأي ألم أو إزعاج؟

قد تشعر بالإزعاج الخفيف من تناول الفركتوز بما في ذلك الإسهال، والغازات، والتشنج أو الإنتفاخ.

كيف يمكنني الاستعداد للإختبار؟

- لا تأكل أو تشرب أي شيء قبل 24 ساعة من بدء الإختبار.

- قبل يوم واحد يمكنك أن تأكل ما يلي:

- الخبز الأبيض

- الأرز الأبيض

- البطاطا

- الدجاج المشوي أو المسلوق أو السمك

- القهوة السوداء الغير منكهة أو شاي غير منكه

يمكن استخدام الملح لإضافة النكهة إلى الطعام.



– لا تأكل الآتي:

• الفاصلية

• المعكرونة

• اللحوم

• الألياف أو نخالة الحبوب أو الأطعمة الغنية بالألياف

• المشروبات الغازية

• مشروبات الكولا

• الزبدة أو سمن

– لا تأكل، أو تمضغ العلكة أو التبغ والسجائر، أو تقدم بتناول النعناع أو الحلوى قبل أو أثناء الإختبار.

– تناول الدواء مع كمية صغيرة من الماء.

– قم بتنظيف أسنانك قبل الإختبار.