

## اختبار حساسية الغلوكوز



T: +971 2613 3999

P.O. Box: 41475, Abu Dhabi - UAE

A: Marina Village, Villas No. A18 to A23

٩٧١ ٣٩٩٩

ص.ب: ٤١٤٧٥، أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة

ع: قرية المارينا، فلل رقم: A18 إلى A23

[www.hsmc.ae](http://www.hsmc.ae)

 Harley Street Medical Centre

#HSMCAbuDhabi

**لماذا يقوم الطبيب بإجراء هذا الإختبار؟**  
للكشف عن فرط نمو البكتيريا في الأمعاء الدقيقة.

**ما هو فرط نمو البكتيريا في الأمعاء الدقيقة؟**  
هو أحد أكثر الأسباب شيوعاً لآلام البطن المتكررة، والانتفاخ، والإسهال.

**كم من الوقت يستغرق الإختبار؟**  
ساعة واحدة.

**هل سأشعر بأي ألم أو إزعاج؟**

قد تشعر بالانزعاج الخفيف من تناول الغلوكوز بما في ذلك الإسهال، والغازات، والتشنج أو الانتفاخ.

**كيف يمكنني الاستعداد للإختبار؟**

- لا تأكل أو تشرب أي شيء قبل ٢٤ ساعة من بدء الإختبار.
- قبل يوم واحد يمكنك أن تأكل ما يلي:
  - الخبز الأبيض
  - الأرز الأبيض
  - البطاطا
  - الدجاج المشوي أو المسلوق أو السمك
  - القهوة السوداء الغير منكهنة أو شاي غير منكه

يمكن استخدام الملح لإضافة النكهة إلى الطعام.



- المعكرونة
- اللحوم
- الألياف أو نخالة الحبوب أو الأطعمة الغنية بالألياف
- المشروبات الغازية
- مشروبات الكولا
- الزبدة أو سمن

– لا تأكل، أو تمضغ العلكة أو التبغ والشّرائط، أو تقم بتناول النعناع أو الحلوى قبل أو أثناء الإختبار.

– تناول الدواء مع كمية صغيرة من الماء.

– قم بتنظيف أسنانك قبل الإختبار.