



هارلي ستريت ميديكال سنتر  
HARLEY STREET  
MEDICAL CENTRE

## إختبار حساسية الجلوكوز



T: +971 2613 3999

P.O. Box: 41475, Abu Dhabi - UAE

A: Marina Village, Villas No. A18 to A23

www.hsmc.ae

   Harley Street Medical Centre

ت: ٣٩٩٩ ٢٦١٣ ٩٧١+

ص.ب: ٤١٤٧٥، أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة

ع: قرية المارينا، فلل رقم: A18 إلى A23

#HSMCAbuDhabi

**لماذا يقوم الطبيب بإجراء هذا الإختبار؟**  
للكشف عن فرط نمو البكتيريا في الأمعاء الدقيقة.

**ما هو فرط نمو البكتيريا في الأمعاء الدقيقة؟**  
هو أحد أكثر الأسباب شيوعاً لآلام البطن المتكررة، والانتفاخ، والإسهال.

**كم من الوقت يستغرق الإختبار؟**  
ساعة واحدة.

**هل سأشعر بأي ألم أو إزعاج؟**  
قد تشعر بالإنزعاج الخفيف من تناول الغلوكوز بما في ذلك الإسهال، والغازات، والتشنج أو الانتفاخ.

**كيف يمكنني الإستعداد للإختبار؟**  
– لا تأكل أو تشرب أي شيء قبل ١٢ ساعة من بدء الإختبار.  
– قبل يوم واحد يمكنك أن تأكل ما يلي:  
• الخبز الأبيض  
• الأرز الأبيض  
• البطاطا  
• الدجاج المشوي أو المسلوق أو السمك  
• القهوة السوداء الغير منكهة أو شاي غير منكه  
يمكن إستخدام الملح لإضافة النكهة إلى الطعام.



- المعكرونة
- اللحوم
- الألياف أو نخالة الحبوب أو الأطعمة الغنية بالألياف
- المشروبات الغازية
- مشروبات الكولا
- الزبدة أو سمن

– لا تأكل، أو تمضغ العلكة أو التبغ والسجائر، أو تقم بتناول النعناع أو الحلوى قبل أو أثناء الإختبار.

– تناول الدواء مع كمية صغيرة من الماء.

– قم بتنظيف أسنانك قبل الإختبار.