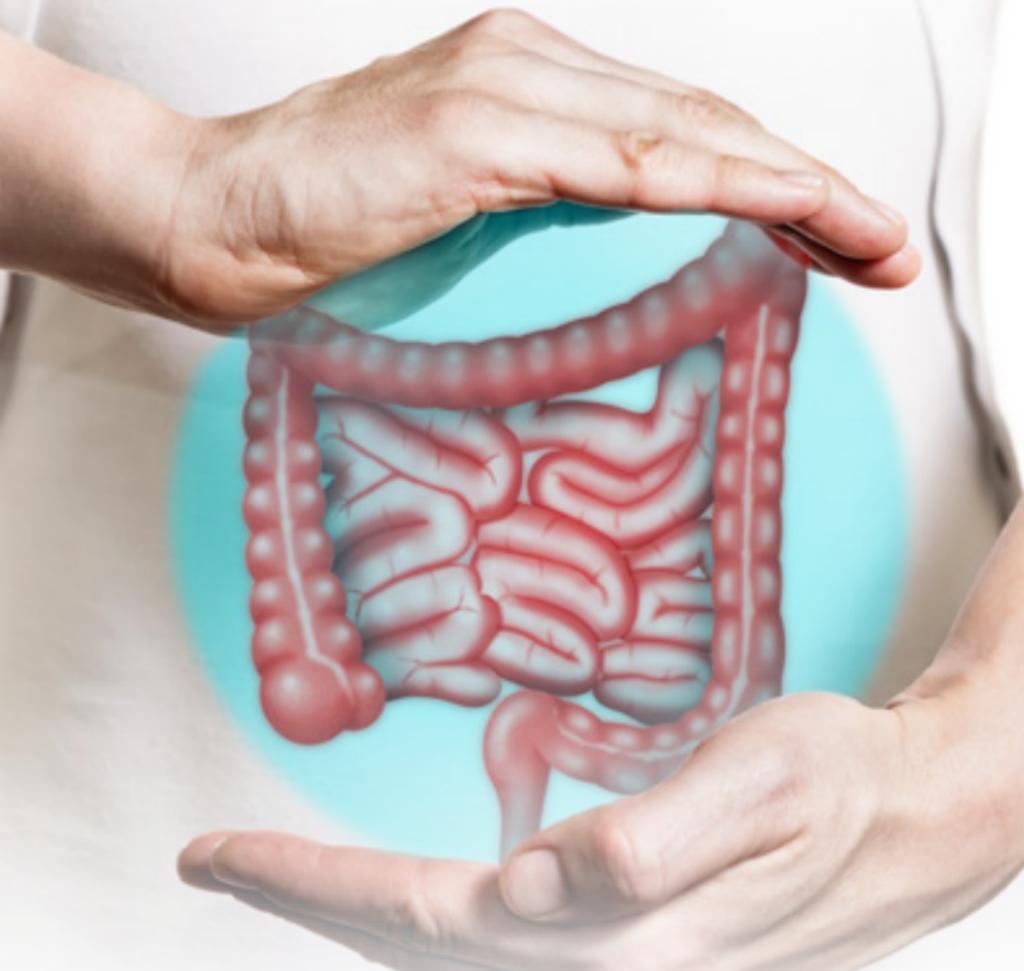


التحضير لإجراء منظار القولون باستخدام موغيريب



T: +971 2613 3999

P.O. Box: 41475, Abu Dhabi - UAE

A: Marina Village, Villas No. A13 to B20

www.colorectalclinic.ae

www.gastroclinic.ae

www.hsmc.ae

ت: +971 2613 3999

ص.ب: 41475, أبو ظبي, الإمارات العربية المتحدة

ع: قرية المارينا, فلل رقم: A13 إلى B20

#HSMCAbu Dhabi

   Harley Street Medical Centre

كيفية التحضير؟

يتم إستخدام هذا محلول لأنه يقوم بتنظيف الأمعاء بشكل كامل لاستعداد لإجراء فحص المنظار.

تحمن أهميته للوصول إلى النتائج بشكل دقيق. في حال عدم إستعدادك لإجراء فحص المنظار، يتم حجز موعد جديد.

لا تتناول البقوليات، والطماطم، والكيوي أو العنب مدة ٣ إلى ٤ أيام قبل يوم من إجراء المنظار.

لا يسمح لك بتناول منتجات الألبان مثل الجبن، والحليب، واللبن، ومنتجات الحليب قبل يومين من إجراء فحص المنظار.

يمكنك تناول الأطعمة حتى ١٢ أو ا ظهرا قبل يوم من إجراء المنظار، عندما مساء يمكنك تناول السوائل فقط (التي تم توضيحتها فيما بعد).

يرجى التوقف عن تناول مشتقات الحديد والفيتامينات قبل ٣ أيام من إجراء المنظار.

موفيريب

١- موفيريب محلول يتم إستخدامه لتحضير القولون قبل إجراء المنظار. علبة واحدة من موفيريب تحتوي على حزمتين مكتوب على الأولى A والثانية B، حزمة A وهي الأكبر مكتوب عليها (ماكروغول) وحزمة B التي تحتوي على فيتامين سبي.

٢- العلبة الأولى من موفيريب يجب أن يتم فتحها عند الساعة ٤ مساء في اليوم ما قبل إجراء منظار القولون وإذابتها في لتر من الماء البارد أو العصير مع التحريك جيدا.

ما هي الحمية التي يجب إتباعها مدة ٢٤ ساعة قبل إجراء فحص المنظار:

لا تقم بتناول الطعام، أو البيض، والحليب أو منتجات الألبان، خلال هذا الوقت قم بشرب الكثير من الماء والسوائل الخفيفة، بما فيها:

- الشاي والقهوة بدون حليب
- مرق الحساء
- عصير الليمون، وسبريات، وسفن أب، وزنجبيل
- عصير التفاح أو عصير العنب
- مواصلة تناول جميع أدوتيك حسب الوصفة الطبية

– تأكد من عدم شربك للسوائل قبل ٤ ساعات من بدء إجراء المنظار.



تعليمات لمرضى السكري فقط:

إذا كنت مصاباً بمرض السكر وتناول الحبوب أو الأنسولين،
إتبع التعليمات التالية:

- الاستمرار في تناول الأدوية بانتظام بعد إستشارة الطبيب للتحكم بمعدل السكر في الدم.
 - إذا كنت تتناول جرعات الأنسولين يرجى مراجعة الطبيب المعالج.
 - الالتزام حسب التعليمات.
- ٣ – قم بشرب محلول موغيريب خلال ساعة.

من المهم جداً أن تشرب حوالي 1.5 إلى 2 لتر من السائل بعد حوالي ساعة أو ساعتين من الإنتهاء من شرب محلول موفيريب.

٤ - يجب أن تتوقع بالشعور بعدم الراحة خلال اليوم بعد تناول محلول موفيريب.

٥ - العلبة الثانية التي يتم تحضيرها في يوم إختبار المنظار. يجب تحضيرها حوالي ٤ إلى ٥ ساعات قبل البدء بإجراء منظار القولون.

٦ - كلا علىتين موفيريب يجب إذابتهما في لتر واحد من الماء البارد أو العصير في يوم إجراء فحص المنظار.

ماذا يجب أن أفعل قبل إجراء المنظار بيوم واحد؟

١. تناول الإفطار بشكل منتظم
٢. شرب الكثير من السوائل بعد تناول وجبة الإفطار
٣. تناول وجبة خفيفة ما بين الساعة ١ إلى ٢ ظهراً
٤. تناول كمية من السوائل خلال كل ساعة تقريباً
٥. الاستمرار في تناول الأدوية بعد إستشارة الطبيب



د. أحمد عبد السميح - هوبر
إستشاري أمراض الجهاز الهضمي
والكبد