



هارلي ستريت ميديكال سنتر
HARLEY STREET
MEDICAL CENTRE

التحضير لإجراء منظار القولون باستخدام موفيريب



T: +971 2613 3999

P.O. Box: 41475, Abu Dhabi - UAE

A: Marina Village, Villas No. A13 to B20

www.colorectalclinic.ae

www.gastroclinic.ae

www.hsmc.ae

ت: +٩٧١ ٢٦١٣ ٣٩٩٩

ص.ب: ٤١٤٧٥، أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة

ع: قرية المارينا، فلل رقم: A13 إلى B20

#HSMCAbuDhabi

[f](https://www.facebook.com/HarleyStreetMedicalCentre) [@](https://www.instagram.com/HarleyStreetMedicalCentre) [in](https://www.linkedin.com/company/HarleyStreetMedicalCentre) Harley Street Medical Centre

كيفية التحضير؟

يتم استخدام هذا المحلول لأنه يقوم بتنظيف الأمعاء بشكل كامل للإستعداد لإجراء فحص المنظار.

تكمُن أهميته للوصول إلى النتائج بشكل دقيق. في حال عدم إستعدادك لإجراء فحص المنظار، يتم حجز موعد جديد.

لا تتناول البقوليات، والطماطم، والكيوي أو العنب مدة ٣ إلى ٤ أيام قبل يوم من إجراء المنظار.

لا يسمح لك بتناول منتجات الألبان مثل الجبن، والحليب، والبن، ومنتجات الحليب قبل يومين من إجراء فحص المنظار.

يمكنك تناول الأطعمة حتى ١٢ أو ١ ظهرا قبل يوم من إجراء المنظار، عند مساء يمكنك تناول السوائل فقط (التي تم توضيحها فيما بعد).

يرجى التوقف عن تناول مشتقات الحديد و الفيتامينات قبل ٣ أيام من إجراء المنظار.

موفبيريب

١ – موفبيريب محلول يتم استخدامه لتحضير القولون قبل إجراء المنظار. علبة واحدة من موفبيريب تحتوي على حزمتين مكتوب على الأولى أ والثانية ب، حزمة أ وهي الأكبر مكتوب عليها (ماكروغول) وحزمة ب التي تحتوي على فيتامين سي.

٢ – العلبة الأولى من موفبيريب يجب أن يتم فتحها عند الساعة ٤ مساء في اليوم ما قبل إجراء منظار القولون وإذابتها في لتر من الماء البارد أو العصير مع التحريك جيدا.

ما هي الحمية التي يجب إتباعها مدة ٢٤ ساعة قبل إجراء فحص المنظار:

لا تقم بتناول الطعام، أو البيض، والحليب أو منتجات الألبان. خلال هذا الوقت قم بشرب الكثير من الماء والسوائل الخفيفة، بما فيها:

- الشاي و القهوة بدون حليب
- مرق الحساء
- عصير الليمون ، وسبرايت، وسفن أب، وزنجبيل
- عصير التفاح أو عصير العنب
- مواصلة تناول جميع أدويةك حسب الوصفة الطبية

– تأكد من عدم شربك للسوائل قبل ٤ ساعات من بدء إجراء المنظار.



تعليمات لمرضى السكري فقط:

إذا كنت مصابا بمرض السكر وتتناول الحبوب أو الأنسولين، إتبع التعليمات التالية :

- الإستمرار في تناول الأدوية بانتظام بعد إستشارة الطبيب للتحكم بمعدل السكر في الدم.
- إذا كنت تتناول جرعات الأنسولين يرجى مراجعة الطبيب المعالج.
- الإلتزام حسب التعليمات.

٣ – قم بشرب محلول موفيريبي خلال ساعة.

من المهم جدا أن تشرب حوالي ١.٥ إلى ٢ ليتر من السائل بعد حوالي ساعة أو ساعتين من الإنتهاء من شرب محلول موفبيريب.

٤ – يجب أن تتوقع بالشعور بعدم الراحة خلال اليوم بعد تناول محلول موفبيريب.

٥ – العلبة الثانية التي يتم تحضيرها في يوم إختبار المنظار. يجب تحضيرها حوالي ٤ إلى ٥ ساعات قبل البدء بإجراء منظار القولون.

٦ – كلا علبتين موفبيريب يجب إذابتهما في لتر واحد من الماء البارد أو العصير في يوم إجراء فحص المنظار.

ماذا يجب أن أفعل قبل إجراء المنظار بيوم واحد ؟

١. تناول الإفطار بشكل منتظم
٢. شرب الكثير من السوائل بعد تناول وجبة الإفطار
٣. تناول وجبة خفيفة ما بين الساعة ١ إلى ١٢ ظهرا
٤. تناول كمية من السوائل خلال كل ساعة تقريبا
٥. الإستمرار في تناول الأدوية بعد إستشارة الطبيب



د. أحمد عبد السميع – هوبر

إستشاري أمراض الجهاز الهضمي
والكبد